



Du bist nicht allein!

Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen in Nordvorpommern

- **Allgemeine mobile Sozialberatung CariMobil** (Niederschwellige Beratung- und Clearingstelle)
Kostenlose, vertrauliche Beratung zu Behördenangelegenheiten, Wohngeld, Arbeitslosigkeit, Bildung, Behinderung, Krankheit und Schulden. An den Osterfeiertagen keine Erreichbarkeit. Sonst immer Mo-Fr von 9:00-15:00 Uhr unter der Tel.: 01731685573 (Frau Kalau), Tel.: 01735294247 (Herr Vojtech). Onlineberatung (anonym) unter:
Caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/
- **AndersARTick e.V. (Treffpunkt Bahnhofstraße 5, Barth)**
Vom 30.3.-2.4.2026 von 14:00-18:00 Uhr geöffnet. Am 4.4.2026 ab 16:30 Uhr "Gemeinsam gegen Einsam - Abendessen für alle". Jeder bringt das mit, was er selbst gern essen und mit anderen teilen möchte. Getränke werden gestellt. Bitte auf Alkohol und Alkohol-Aroma verzichten. Richtet sich an Paare, Alleinstehende und Familien. Ohne Anmeldung. Am 3.4., 5.4. & 6.4.2026 ist der Treffpunkt geschlossen.
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hanseklinikum Stralsund**
Für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 bis 2.4.2026 von 7:30-15:30 Uhr. Vom 3.4.-6.4.2026 ist das Team nicht zu erreichen.
- **BeLa Vorpommern**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 am 2.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr. Dann wieder ab 8.4.2026.
- **Digitale Genesungsbegleitung - Von Betroffenen für Betroffene von psychischen Erkrankungen**
Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und wird von Menschen angeboten, die selbst Erfahrungen mit psychischen Krisen gemacht haben. Auch für Angehörige und Freunde. Telefonische Erreichbarkeit: 0381/26055252 am 30.3., 2.4. und 6.4.2026 von 14:00-18:00 Uhr (auf Wunsch wir zurückgerufen) oder per E-Mail: begleitung@ex-in-mv.de.
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht** (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren)
Fr. Peters: 0176/45630720 telefonische Erreichbarkeit am 30.3.-31.3.2026 von 8:30-18:00 Uhr
Fr. Simon: 0176/23212829 telefonische Erreichbarkeit am 1.4.-2.4.2026 von 8:30-16:00 Uhr
Fr. Griebe: 0176/20600202 telefonische Erreichbarkeit am 7.4.-8.4.2026 von 8:30-17:00 Uhr
- **Frauenschutzhaus Stralsund**
Hilfsangebot für sich als weiblich identifizierende Menschen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder die von Häuslicher Gewalt betroffen sind. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 rund um die Uhr.
- **Gewaltberatung, Tätertherapie, Männerberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0162/2512751 am 2.4. & 7.4.2026 von 8:00-16:00 Uhr. Dienstags und donnerstags von 8:00-16:00 Uhr im Nachbarschaftszentrum Grünhufe (Lindenallee 35, 18437 Stralsund). Telefonische Terminvereinbarung wäre wünschenswert (Tel.: 0162/2512751; E-Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de).
- **Helios Hanseklinikum Stralsund, Krankenhaus West (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)**
Telefonische Erreichbarkeit 03831/452151 des Belegungsmanagers (Herr Münzner) für die Stationen 50 bis 58
Immer montags bis freitags von 7:00-15:30 Uhr. An den Feiertagen bitte die Stationen direkt kontaktieren unter:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt und Stalking betroffen sind. Aber auch an Kinder und Jugendliche, die Gewalt miterlebt haben. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 montags bis freitags von 9:00-15:00 Uhr. Gerne auch per E-Mail: interventionsstelle.stralsund@stark-machen.de.
- **KompetenzZentrum KIEK IN** (Fischergasse, Ribnitz-Damgarten) Für Klient/innen die Ambulant betreutes Wohnen erhalten, die Sozialmanufaktur besuchen und für alle die Gesprächsbedarf haben. Telefonische Erreichbarkeit: 0172/8318934 bis 2.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr, gerne auch per WhatsApp. Und dann wieder ab 7.4.2026.
- **Kontakt- und Begegnungsstätte „Lieblingsplatz“** (Lange Straße 58, Ribnitz-Damgarten)
Ein offener und niedrigschwelliger Ort für Austausch, Stabilisierung, persönliche Entwicklung und gesellschaftliche Teilhabe. Für Personen ab 18 Jahren. Am 30.3.-2.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr geöffnet. Vom 3.4.-6.4.2026 hat die KBS geschlossen. Dann wieder vom 7.4.-9.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr und 10.4.2026 von 9:00-14:00 Uhr.
- **Krebs-Stiftung „Betroffen“ - Krebs in der Familie - Wie sag ich's meinem Kind?**
Kostenloses Gesprächsangebot. Kontaktaufnahme per E-Mail: info@stiftung-betroffen.de



Du bist nicht allein!

Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende an den Osterfeiertagen in Nordvorpommern

- **Die Mobile Ambulante Krebsberatung (MAK)** der Krebsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern e.V. richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 0381/12835996 oder 03834/8552266 von 9:00-12:00 Uhr bis 2.4.2026. Vom 3.4.-6.4.2026 keine Erreichbarkeit.

- **Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten, Sozial- und Pflegeberatung** (Gänsestraße 2, Ribnitz-Damgarten)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1807/1808 am 30.3.2026 & 1.4.2026. Sprechstunde am 31.3.2026 von 09:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr und am 2.4.2026 von 09:00-12:00 Uhr und 13:30-16:00 Uhr - nach Terminvereinbarung
- **Regionalstelle KipsFam (Kinder aus psychisch und/oder suchtbelasteten Familien) Vorpommern-Rügen**
Richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern, die ganze Familie, Kitas, Schulen und Netzwerkpartner. Auch eine anonyme Kontaktaufnahme ist möglich. Telefonische Erreichbarkeit: 0152/58148569 immer donnerstags und auch am 2.4.2026 von 8:00-16:00 Uhr, E-Mail täglich möglich: anja.busch-tredup@helios-gesundheit.de. Das Team von KipsFam ist auch aufsuchend tätig.
- **Selbsthilfegruppen Nordvorpommern**
Selbsthilfegruppe „Second Chance“ Ribnitz-Damgarten am 2.4.2026 um 18:30 Uhr (Sucht- und Drogenberatungsstelle RDG, Körkwitzer Weg 48)
Eine Auflistung der Selbsthilfegruppen für Nordvorpommern finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer
- **Silbernetz e.V. - Silbertelefon einfach mal reden**
Bietet bundesweit Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen ab 60 Jahren. Einfach mal reden unter der Tel.: 0800 4708090 täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten & Grimmen Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572330 bis 2.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr oder unter der E-Mail: FG33.10@lk-vr.de. Vom 3.4.-6.4.2026 keine Erreichbarkeit. Ab 7.4.2026 von 9:00-16:00 Uhr.
- **Suchtberatungsstelle Grimmen (Strohstraße 5, Grimmen)**
Telefonische Erreichbarkeit: 038326/465191 am 31.3.2026 von 8:30-13:30 Uhr, 2.4.2026 8:30-17:30 Uhr, 7.4.2026 von 8:30 bis 13:30 Uhr. Am 1.4.2026 telef. Erreichbarkeit der SBS Bergen unter der Tel.: 03838/252189
- **Suchtberatungsstelle Ribnitz-Damgarten (Körkwitzer Weg 48, Ribnitz-Damgarten)**
Am 2.4. & 7.4. 2026 ist die SBS zu den bekannten Öffnungszeiten erreichbar. Vom 3.4.-6.4.2026 bleibt die SBS geschlossen. Bei Nichterreichbarkeit kann Nachricht auf AB (Tel.: 03821/3900069) hinterlassen werden.
- **Ihre Telefonische Sprechzeit „Wir hören zu“ - Förderverein für Menschen mit Demenz e.V. Stralsund**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 jeden Freitag von 13:00-15:00 Uhr, auch am Karfreitag. Wir hören Ihnen zu, beantworten Ihre Fragen, suchen gemeinsam nach Lösungen und vermitteln die Hilfsangebote der Akteure im Netzwerk Demenz. Auf Wunsch erfolgt Rückruf. Hierzu bitte Kontaktdaten auf AB hinterlassen.
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Hilfsangebot für Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituationen (schwere Krankheit, der Tod des geliebten Angehörigen oder physische und psychische Belastungssituationen) befinden. Das Angebot steht allen Menschen offen, die Unterstützung benötigen, unabhängig von Religion und Weltanschauung.
Telef. Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich, auch an den Wochenenden und Feiertagen von 8:00- 22:00 Uhr.
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117
Rettungsdienst 112, Polizei 110
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 0 550)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen, 24/7 erreichbar: 116 016**