

Therapie und Erholung



Klabautermann

Das milde Reizklima des Kurwaldes entsteht durch die direkte Ostseenähe. Besonders bei Seewind ist im geschützten Waldinneren die Luft sehr rein und allergenarm.

Das Waldklima mildert Temperaturextreme und ermöglicht einen längeren Aufenthalt im Freien - so schön wie ein ausgedehnter Spaziergang am Strand.

Ein besonderes Erlebnis für Familien mit Kindern ist es, die Figuren des Sagenpfades (mit QR-Code für die Geschichten) im Wald zu entdecken.

Neben sportlichen Aktivitäten eignet sich der ebene weiche Waldboden sehr gut für die Kombination mit Entspannungsverfahren oder einfacher Körperruhe.

Im sensibler gewordenen Umgang mit unserer eigenen Gesundheit suchen wir nach Alternativen und innovativen Gesundheitsangeboten.

Schauen wir mal, was der Wald, unsere "grüne Apotheke", bieten kann!

Der Kurwald verfügt über ein Angebot von Sportgeräten, um seinen Gästen unterschiedlichste Formen der Bewegung zu ermöglichen. Neben einer Calisthenics-Anlage, die ganz individuell genutzt werden kann, gibt es weitere Sportgeräte mit Fokus auf unterschiedliche Bewegungsabläufe. Jedes dieser Geräte verfügt über eine Tafel mit Erklärungen zu den Übungsabläufen, um die Geräte optimal zu nutzen.



Fitness- und Sportgeräte „Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH“,
Calisthenics-Anlage und Holzfiguren "SIK-Holzgestaltungs GmbH"

Planung: Evert Landschaftsarchitektur, Gestaltung/Wissenschaftsgrafik: Designbüro
Schönherr, Illustration Klabautermann: Yuliia Ukrainets



Infos und Kontakt:
Kurverwaltung Ostseebad Wustrow
Ernst-Thälmann-Straße 11
18347 Ostseebad Wustrow
Telefon: 038220 251
www.ostseebad-wustrow.de

Der Fischländer Kurwald

• Ostseebad Wustrow



Wald erleben mit allen Sinnen



Klabautermann

Die Bedeutung des Waldes für die Gesundheit des Menschen ist seit Jahrhunderten bekannt.

Der große, dichte und baumartenreiche Laubwald, ein Spitz- und Bergahornwald mit einem kleinen Teil Stieleichen, umfasst ca. 2,3 Hektar.

Verstreut kommen auch Eschen, Buchen, Birken, Weiden, Erlen, Linden und Ulmen vor.

Licht und Schatten im Blattwerk der Bäume, Geräusche und Gerüche, Tierbegegnungen und Entdeckungen im Pflanzenreich des Kurwaldes bieten mannigfaltige Sinneserlebnisse.



Hainbuche

Spitz-Ahorn

Stieleiche

Berg-Ahorn

Ein besonderes Erlebnis für Familien mit Kindern ist es, die Figuren des Sagenpfades (mit QR-Code für die Geschichten) im Wald zu entdecken.

Fitness- und Sportgeräte „Ernst Maier Spielplatzgeräte GmbH“, Calisthenics-Anlage und Holzfiguren “SIK-Holzgestaltungs GmbH”

Planung: Evert Landschaftsarchitektur, Gestaltung/Wissenschaftsgrafik: Designbüro Schönherr, Renate Wendt-Schiller, Illustration Klabautermann: Yuliiia Ukrainets



Infos und Kontakt:
Kurverwaltung Ostseebad Wustrow
Ernst-Thälmann-Straße 11
18347 Ostseebad Wustrow
Telefon: 038220 251
www.ostseebad-wustrow.de

Der Fischländer Kurwald

• Ostseebad Wustrow

